

TEST DE VIOLENCIA SEXUAL

A continuación, se presentan una serie de afirmaciones que podrán ayudarte a identificar si estás viviendo **violencia sexual**. Selecciona las frases con las que te identificas.

El agresor o la agresora:

- Te persigue constantemente exigiéndote más, haciéndote sentir que no importa todo lo que hagas para satisfacerlo(a), nunca es suficiente.
- Atribuye sus exabruptos violentos por estar sexualmente insatisfecho(a).
- Muestra interés en otras personas abiertamente; y/o ve pornografía.
- Te compara con otras personas y te amenaza que te será infiel si no lo(a) complaces.
- Te ha sido infiel.
- Afirma que todas las parejas deben cumplir ciegamente con las exigencias de la otra persona.
- Hace comentarios degradantes sobre tu cuerpo.
- Te avergüenza sexualmente.
- Te obliga a realizar actos sexuales que te dan miedo o que te parecen dolorosos.
- Se muestra frío(a) y te niega su cariño con la intención de lastimarte.
- Pacta para tener relaciones sexuales. Por ejemplo: "No te voy ayudar, a menos que tú _____."

* Si seleccionas tres o más afirmaciones, es evidente que estás viviendo una situación de **violencia sexual**.

¡CONTÁCTANOS!

En Menorah estamos para escucharte,
orientarte y ayudarte.

 5552866770

 5569104609